



1. Imprimez et découpez l'outil.
Positionnez ensuite l'extrémité la plus large à l'endroit où vous porterez votre bracelet.
Pour une mesure plus précise, vous pouvez utiliser un morceau de ruban adhésif pour maintenir l'extrémité la plus large en place.
2. Enroulez fermement l'outil autour de votre poignet, en le gardant en place, là où vous porteriez votre bracelet. Assurez-vous que l'outil est bien ajusté et ne glisse pas vers le haut ou vers le bas.
3. Notez le numéro pointé par les flèches - cela correspond à la taille de votre bracelet.
4. Si les flèches pointent entre deux, choisissez la plus grande des deux tailles.

**Merci de vous assurer d'imprimer
ce document à 100%**

Placez ici une carte de crédit
afin de vérifier que l'outil imprimé
est à 100%.